

OCTOBRE

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
30-sept Salade au thon 4,12 Spaghetti à la carbonara 1,2,3,5 Fromage 1 Compote	1 Tomate mozzarella 1,5,12 Lapin 1,14 Purée 1,2 Yaourt au fruit 1,5	3 Quiche lorraine 1,2,3 Bœuf carotte 2 Fromage 1 Fruit	4 Choux rouge 1,5,6 Saumonette 1,4 Riz 1,2 Fromage 1 Ananas au sirop
7 Pizza 1,2,5 Pot au feu et ses légumes 1 Fromage 1,5 Fruit	8 Carottes râpées 12 Sauté de poulet 1 Purée de potimarron 1,5 Fromage 1 Tarte aux pommes 2,3,5	10 Salade du chef 12 Moules marinières 1,8 Pommes noisettes 1,2,3 Fromage 1,5 Fruit	11 Salade de perle 2,4,5,7 Brochette de porc Haricots verts 1,5 Fromage 1,5 Fruit
14 Salade fromagère 1,12 Couscous de la mer 1,2,4,7,8 Fromage 1,5 Compote	15 Betteraves aux pommes 12 Escalope de dinde provençale 1,5 Tortis 1,2,3 Yaourt au fruit 1,5	17 Salade de blé 2,4,7,8,12 Côte de porc 1 Poêlée Lyonnaise 1,5 Fromage 1,5 Fruit	18 Menu semaine du goût surprise

Retrouver ici les allergènes présents dans certains repas :

1-Lait ; 2-Blé ; 3-Œufs ; 4-Poisson ; 5-Sulfites ; 6-Fruits à coque ; 7-Crustacé ; 8-Mollusque ; 9-Céleri ; 10-Soja ; 11-Arachide ; 12-Moutarde ; 13-Sésame ; 14-Lupin