






















































Menu du 4 au 22 octobre

	Du 4 au 8 octobre	qualité	Du 11 au 15 octobre	qualité	Du 18 au 22 octobre	qualité
LUNDI	Duo de saucissons Couscous de la mer ^{4,5,7,8} semoule ^{1,2} Fromage ¹ Fruit	    	Chou-fleur au thon ^{4,12} Lasagnes à la bolognaise ^{1,2,5} Fromage ¹ Fruit	   	Salade du chef ¹² Poulet paprika aux lentilles Fromage ¹ Pomme au four	    
MARDI	Salade du chef ¹² Lamelles de kébab Pommes noisettes ² Fromage ¹ Poire au chocolat ¹	    	Céleri rémoulade ^{3,9,12} Flan de carottes ^{1,3} Fromage ¹ Gaufre au chocolat ^{1,2,3}	   	Velouté de légumes Quiche au fromage ^{1,2,3} Salade ¹² Fromage ¹ Fruit	    
JEUDI	Betterave aux pommes ¹² Pâtes carbonara ^{1,2} Fromage ¹ Compote ¹	   	Salade de lentilles ^{3,4,5,12} Rôti de dinde Gratin de butternut ¹ Fromage ¹ Fruit	    	Pizza ^{1,2,5} Rôti de porc Boulgour/ratatouille ^{1,2,5} Fromage ¹ Fruit	   
VENDREDI	Concombre ¹² Cabillaud ⁴ Ratatouille ⁵ Fromage blanc spéculos ^{1,2}	   	Salade de blé ^{2,4,12} Gigot d'agneau Poêlée campagnarde ¹ Fromage blanc banane	   	Carottes râpées ¹² Limande meunière ^{2,4} Gratin de chou ^{1,2} Tiramisu ^{1,2,3}	   

Retrouver ici les allergènes présents dans certains repas :

1- Lait ; 2- Gluten ; 3- Œufs ; 4- poisson ; 5- Sulfites ; 6- fruits à coque ; 7- crustacé ; 8- Mollusque ; 9- Céleri ; 10- Soja ; 11- Arachide ; 12- Moutarde ; 13- Sésame ; 14- Lupin

ORIGINE DES PRODUITS: FRAIS FAIT MAISON BIO LABEL ROUGE



*Sous réserve de disponibilité des produits